**Diabetes**

¿Qué es la diabetes? La diabetes es una enfermedad en la que el cuerpo no produce ni utiliza apropiadamente insulina. Insulina es una hormona que es necesitada para convertir azúcar, los almidones y otro alimento en la energía necesitada para la vida cotidiana. ¿Qué causa la diabetes? La causa de la diabetes continúa ser un misterio, aunque ambas genética y los factores ambientales como la obesidad y la falta del ejercicio parezcan jugar los papeles.

**¿Cuántas personas tienen la Diabetes?**

**¿Hay 23,6 millones de niños y los adultos en Estados Unidos, o en 7,8% de la población, quién tiene la diabetes? Mientras un estimó 17,9 millones han sido diagnosticados con la diabetes, desafortunadamente, 5,7 millones de personas (o casi un cuarto) son ignorante que ellos tienen la enfermedad.**

**¿Cómo sabe usted si usted tiene la diabetes?** Su proveedor de la asistencia médica realizará una prueba de la glucosa del plasma de ayuno.

**¿Cuántos tipos de la Diabetes hay?** Hay 4 tipos de la Diabetes. ESCRIBA A MAQUINA 1 (el fracaso del cuerpo para producir insulina), el TIPO 2 (el cuerpo falla de utilizar apropiadamente insulina), la Diabetes de Gestational (la diabetes durante el embarazo) y la Pre-Diabetes (una persona ha elevado los niveles de la glucosa de sangre pero no bastante para un diagnóstico de la diabetes).

**Los síntomas de la Diabetes Ganas de orinar frecuentemente**

**Sed excesiva**

**Hambre extrema**

**Pérdida inusual de peso**

**El aumento de la fatiga**

**Irritabilidad**

**Visión borrosa**

**Diabetes**

¿Qué es la diabetes? La diabetes es una enfermedad en la que el cuerpo no produce ni utiliza apropiadamente insulina. Insulina es una hormona que es necesitada para convertir azúcar, los almidones y otro alimento en la energía necesitada para la vida cotidiana. ¿Qué causa la diabetes? La causa de la diabetes continúa ser un misterio, aunque ambas genética y los factores ambientales como la obesidad y la falta del ejercicio parezcan jugar los papeles.

**¿Cuántas personas tienen la Diabetes?**

**¿Hay 23,6 millones de niños y los adultos en Estados Unidos, o en 7,8% de la población, quién tiene la diabetes? Mientras un estimó 17,9 millones han sido diagnosticados con la diabetes, desafortunadamente, 5,7 millones de personas (o casi un cuarto) son ignorante que ellos tienen la enfermedad.**

**¿Cómo sabe usted si usted tiene la diabetes?** Su proveedor de la asistencia médica realizará una prueba de la glucosa del plasma de ayuno.

**¿Cuántos tipos de la Diabetes hay?** Hay 4 tipos de la Diabetes. ESCRIBA A MAQUINA 1 (el fracaso del cuerpo para producir insulina), el TIPO 2 (el cuerpo falla de utilizar apropiadamente insulina), la Diabetes de Gestational (la diabetes durante el embarazo) y la Pre-Diabetes (una persona ha elevado los niveles de la glucosa de sangre pero no bastante para un diagnóstico de la diabetes).

**Los síntomas de la Diabetes Ganas de orinar frecuentemente**

**Sed excesiva**

**Hambre extrema**

**Pérdida inusual de peso**

**El aumento de la fatiga**

**Irritabilidad**

**Visión borrosa**

**Diabetes**

¿Qué es la diabetes? La diabetes es una enfermedad en la que el cuerpo no produce ni utiliza apropiadamente insulina. Insulina es una hormona que es necesitada para convertir azúcar, los almidones y otro alimento en la energía necesitada para la vida cotidiana. ¿Qué causa la diabetes? La causa de la diabetes continúa ser un misterio, aunque ambas genética y los factores ambientales como la obesidad y la falta del ejercicio parezcan jugar los papeles.

**¿Cuántas personas tienen la Diabetes?**

**¿Hay 23,6 millones de niños y los adultos en Estados Unidos, o en 7,8% de la población, quién tiene la diabetes? Mientras un estimó 17,9 millones han sido diagnosticados con la diabetes, desafortunadamente, 5,7 millones de personas (o casi un cuarto) son ignorante que ellos tienen la enfermedad.**

**¿Cómo sabe usted si usted tiene la diabetes?** Su proveedor de la asistencia médica realizará una prueba de la glucosa del plasma de ayuno.

**¿Cuántos tipos de la Diabetes hay?** Hay 4 tipos de la Diabetes. ESCRIBA A MAQUINA 1 (el fracaso del cuerpo para producir insulina), el TIPO 2 (el cuerpo falla de utilizar apropiadamente insulina), la Diabetes de Gestational (la diabetes durante el embarazo) y la Pre-Diabetes (una persona ha elevado los niveles de la glucosa de sangre pero no bastante para un diagnóstico de la diabetes).

**Los síntomas de la Diabetes Ganas de orinar frecuentemente**

**Sed excesiva**

**Hambre extrema**

**Pérdida inusual de peso**

**El aumento de la fatiga**

**Irritabilidad**

**Visión borrosa**

**Los mitos de la Diabetes**

**1. Usted puede agarrar la Diabetes de otra**

 **persona.** No. Aunque nosotros no sepamos

 exactamente lo que causa la diabetes, nosotros

 sabemos que no somos contagioso.

**2. Comer demasiado azúcar causa la Diabetes.**

No. Diabetes es causada por una combinación

 de genético y los factores de estilo de vida. Sin

 embargo, pesa demasiado aumenta su riesgo

 de desarrollar Escribe a máquina 2 diabetes.

**3. Las personas con la Diabetes deben tener**

 **una dieta especial de diabético.** No necesar-

 iamente. Un plan sano de la comida para

 personas con la diabetes es igual que que para

 los otros - bajo en la grasa, modera en la sal y el

 azúcar con granos enteros, vegemesas y fruta.

4**. Las personas con la diabetes son más pro-**

 **bables de conseguir los fríos y otras enfer-**

 **medades.** No. Usted es no más probable de

 conseguir un frío ni Otra enfermedad si usted

 tiene la diabetes. Es recomendado, aunque,

 que personas con la diabetes tienen allí disparo

 de gripe anual.

**¿Las PREGUNTAS?**

**1. Averigüe** [**www.diabetes.org**](http://www.diabetes.org)

**El sitio web completo tiene más información considerando: DIABETES, la NUTRICION, el EJERCICIO, las RECETAS y CARGA GESTION.**

**2. Su proveedor de la asistencia médica también puede contestar cualquier pregunta que usted puede tener con respecto a la DIABETES.**

**Health Services**

**Patricia Jackson, PNP**

**Health Services Coordinator**

**(559) 638-0328**

*Reedley College complies with all Federal and state rules and regulations and does not discriminate on the basis or race, color, national origin, gender, disability, sexual orientation, religion or age. This holds true for all students who are interested in participating in educational programs and/or extracurricular school activities. Harassment of any employee/student with regard to race, color, national origin, gender, disability, sexual orientation, religion or age is strictly prohibited. Limited English speaking skills will not be a barrier at Reedley College to participation in Vocational Education programs. Inquiries regarding compliance and/or grievance procedures may be directed to the college’s Title IX Officer and/or the Section 504/ADA Coordinator.*

***Reedley College Title IX Officer/Section 504/ADA Coordinator****Dr. Ruben M. Fernandez, Vice President of Student Services
995 N. Reed Ave., Reedley, CA, 93654 559-638-3641 ext. 3217*

**Prepared by: Patricia Jackson, PNP**

Reedley College Nurse

*RCHS 172 (9/08)*

**Los mitos de la Diabetes**

**1. Usted puede agarrar la Diabetes de otra**

 **persona.** No. Aunque nosotros no sepamos

 exactamente lo que causa la diabetes, nosotros

 sabemos que no somos contagioso.

**2. Comer demasiado azúcar causa la Diabetes.**

No. Diabetes es causada por una combinación

 de genético y los factores de estilo de vida. Sin

 embargo, pesa demasiado aumenta su riesgo

 de desarrollar Escribe a máquina 2 diabetes.

**3. Las personas con la Diabetes deben tener**

 **una dieta especial de diabético.** No necesar-

 iamente. Un plan sano de la comida para

 personas con la diabetes es igual que que para

 los otros - bajo en la grasa, modera en la sal y el

 azúcar con granos enteros, vegemesas y fruta.

4**. Las personas con la diabetes son más pro-**

 **bables de conseguir los fríos y otras enfer-**

 **medades.** No. Usted es no más probable de

 conseguir un frío ni Otra enfermedad si usted

 tiene la diabetes. Es recomendado, aunque,

 que personas con la diabetes tienen allí disparo

 de gripe anual.

**¿Las PREGUNTAS?**

**1. Averigüe** [**www.diabetes.org**](http://www.diabetes.org)

**El sitio web completo tiene más información considerando: DIABETES, la NUTRICION, el EJERCICIO, las RECETAS y CARGA GESTION.**

**2. Su proveedor de la asistencia médica también puede contestar cualquier pregunta que usted puede tener con respecto a la DIABETES.**

**Health Services**

**Patricia Jackson, PNP**

**Health Services Coordinator**

**(559) 638-0328**

*Reedley College complies with all Federal and state rules and regulations and does not discriminate on the basis or race, color, national origin, gender, disability, sexual orientation, religion or age. This holds true for all students who are interested in participating in educational programs and/or extracurricular school activities. Harassment of any employee/student with regard to race, color, national origin, gender, disability, sexual orientation, religion or age is strictly prohibited. Limited English speaking skills will not be a barrier at Reedley College to participation in Vocational Education programs. Inquiries regarding compliance and/or grievance procedures may be directed to the college’s Title IX Officer and/or the Section 504/ADA Coordinator.*

***Reedley College Title IX Officer/Section 504/ADA Coordinator****Dr. Ruben M. Fernandez, Vice President of Student Services
995 N. Reed Ave., Reedley, CA, 93654 559-638-3641 ext. 3217*

**Prepared by: Patricia Jackson, PNP**

Reedley College Nurse

*RCHS 172 (9/08)*

**Los mitos de la Diabetes**

**1. Usted puede agarrar la Diabetes de otra**

 **persona.** No. Aunque nosotros no sepamos

 exactamente lo que causa la diabetes, nosotros

 sabemos que no somos contagioso.

**2. Comer demasiado azúcar causa la Diabetes.**

No. Diabetes es causada por una combinación

 de genético y los factores de estilo de vida. Sin

 embargo, pesa demasiado aumenta su riesgo

 de desarrollar Escribe a máquina 2 diabetes.

**3. Las personas con la Diabetes deben tener**

 **una dieta especial de diabético.** No necesar-

 iamente. Un plan sano de la comida para

 personas con la diabetes es igual que que para

 los otros - bajo en la grasa, modera en la sal y el

 azúcar con granos enteros, vegemesas y fruta.

4**. Las personas con la diabetes son más pro-**

 **bables de conseguir los fríos y otras enfer-**

 **medades.** No. Usted es no más probable de

 conseguir un frío ni Otra enfermedad si usted

 tiene la diabetes. Es recomendado, aunque,

 que personas con la diabetes tienen allí disparo

 de gripe anual.

**¿Las PREGUNTAS?**

**1. Averigüe** [**www.diabetes.org**](http://www.diabetes.org)

**El sitio web completo tiene más información considerando: DIABETES, la NUTRICION, el EJERCICIO, las RECETAS y CARGA GESTION.**

**2. Su proveedor de la asistencia médica también puede contestar cualquier pregunta que usted puede tener con respecto a la DIABETES.**

**Health Services**

**Patricia Jackson, PNP**

**Health Services Coordinator**

**(559) 638-0328**

*Reedley College complies with all Federal and state rules and regulations and does not discriminate on the basis or race, color, national origin, gender, disability, sexual orientation, religion or age. This holds true for all students who are interested in participating in educational programs and/or extracurricular school activities. Harassment of any employee/student with regard to race, color, national origin, gender, disability, sexual orientation, religion or age is strictly prohibited. Limited English speaking skills will not be a barrier at Reedley College to participation in Vocational Education programs. Inquiries regarding compliance and/or grievance procedures may be directed to the college’s Title IX Officer and/or the Section 504/ADA Coordinator.*

***Reedley College Title IX Officer/Section 504/ADA Coordinator****Dr. Ruben M. Fernandez, Vice President of Student Services
995 N. Reed Ave., Reedley, CA, 93654 559-638-3641 ext. 3217*

**Prepared by: Patricia Jackson, PNP**

Reedley College Nurse

*RCHS 172 (9/08)*